

**B.A./B.Sc. 1<sup>st</sup> Semester (General) Examination, 2021 (CBCS)**

**Subject: Physical Education**

**Paper: Foundation and History of Physical Education (CC1A)**

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

**Answer any eight questions from the following:**

**5×8 = 40**

নীচের যে কোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

1. Discuss in brief the Aims and Objectives of Physical Education.  
শারীরশিক্ষার লক্ষ্য ও উদ্দেশ্যগুলি সংক্ষেপে আলোচনা করো।
2. Write short note on Anatomical Age and Physiological Age.  
গঠনগত বয়স ও শারীরবৃত্তীয় বয়স সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
3. Write in brief about Hatha Yoga.  
হঠযোগ সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখো।
4. Write short essay on Commonwealth Games.  
কমনওয়েলথ গেমস্ সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত প্রবন্ধ লেখো।
5. Explain the role of Physical Education and Sports in International Integration.  
আন্তর্জাতিক সংহতি স্থাপনে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।
6. Write an essay on Ancient Olympic Games.  
প্রাচীন অলিম্পিক সম্বন্ধে একটি প্রবন্ধ লেখো।
7. Discuss in brief the development of Physical Education and Sports in India before Independence.  
স্বাধীনতার আগে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
8. Discuss in brief the factors affecting on growth and development.  
বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানগুলি সম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচনা করো।
9. Write short note on 'Arjun Award' and 'Rajib Gandhi Khel Ratna Award'.  
'অর্জুন পুরস্কার' ও 'রাজীব গান্ধী খেলরত্ন পুরস্কার' সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
10. Write a short essay on History of Yoga.  
যোগ-এর ইতিহাস সম্বন্ধে একটি সংক্ষিপ্ত প্রবন্ধ লেখো।