

B.A./ B.Sc. 1st Semester (General) Examination, 2020 (CBCS)

Subject: Physical Education

Paper: Foundation and History of Physical Education (CC1A)

Time: 2 Hours

Full Marks: 40

Answer any eight questions from the following:

5×8 = 40

নীচের যেকোনো আটটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

1. Write modern concept of Physical Education.
শারীরশিক্ষার আধুনিক ধারণাটি লেখো।
2. Write short note on Chronological age and Mental age.
কালানুক্রমিক বয়স এবং মানসিক বয়স সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো।
3. Write in brief about Astanga Yoga.
অষ্টাঙ্গ যোগা সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখ।
4. Write short essay on Asian Games.
এশিয়ান গেমস সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত প্রবন্ধ লেখো।
5. Write short note on Arjuna Award and Dronacharya Award.
অর্জুন পুরস্কার এবং দ্রোণাচার্য পুরস্কার সম্বন্ধে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
6. Discuss the importance of Physical Education in modern society.
আধুনিক সমাজে শারীরশিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা করো।
7. Explain the roll of Physical Education and sports in National Integration.
জাতীয় সংহতি স্থাপনে শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।
8. Discuss in brief the historical development of Physical Education and Sports in India after Independence.
স্বাধীনতার পরে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্বন্ধে আলোচনা করো।
9. Write an essay on Modern Olympic Games.
আধুনিক অলিম্পিক গেমস সম্বন্ধে একটি প্রবন্ধ লেখো।
10. Discuss the importance of Yoga.
যোগের গুরুত্ব আলোচনা করো।